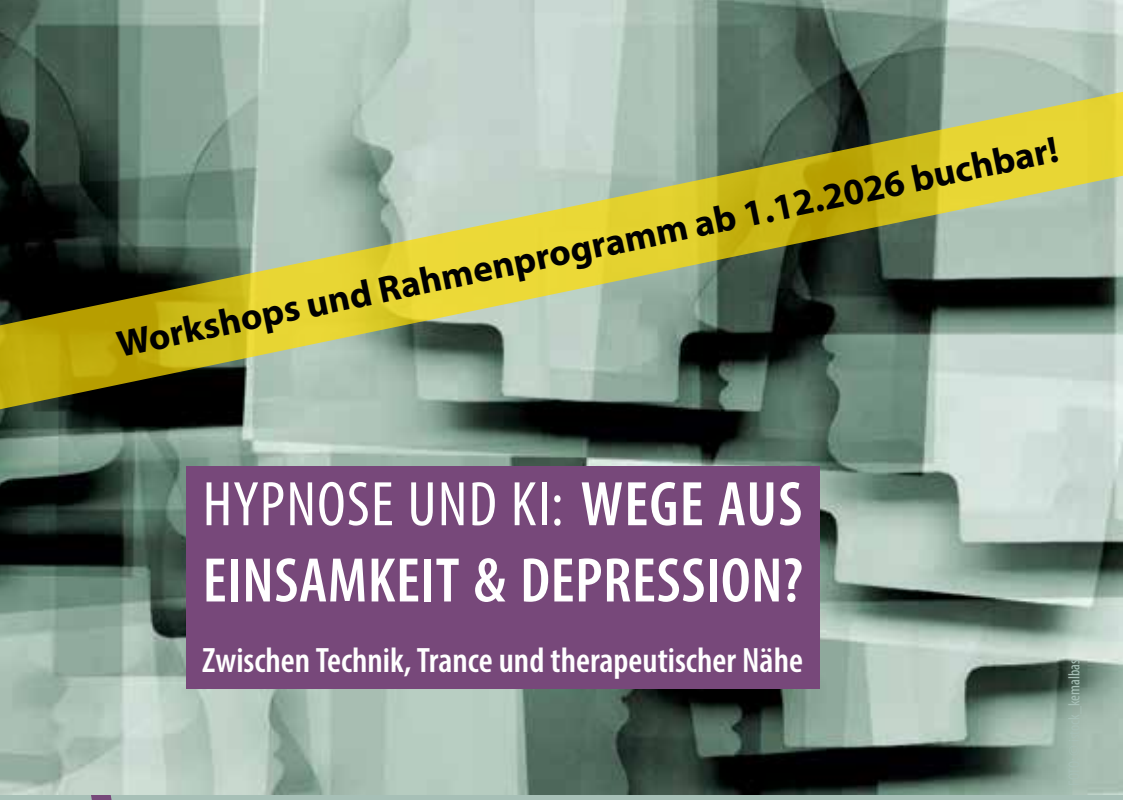


Workshops und Rahmenprogramm ab 1.12.2026 buchbar!

HYPNOSE UND KI: **WEGE AUS EINSAMKEIT & DEPRESSION?**

Zwischen Technik, Trance und therapeutischer Nähe

M·E·G JAHRESTAGUNG

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

18.-21. März 2027

im Kongress Palais Kassel

Veranstalter/Organisation: **M.E.G. – www.MEG-Hypnose.de • www.MEG-Tagung.de**



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Bin ich eigentlich einsam, wenn ich mit einem KI-Chatbot spreche? Oder traue ich mich dort, Fragen zu stellen, die ich meinem Therapeuten vielleicht nie stellen würde? Und verschafft mir künstliche Intelligenz womöglich sogar mehr Zeit für Begegnungen mit anderen Menschen? Wir sind digital vernetzter denn je, und dennoch gehören Einsamkeit und Depression zu den großen Herausforderungen unserer Zeit. Unsere Jahrestagung 2027 lädt dazu ein, genauer hinzusehen: auf das, was Menschen nicht sagen, auf die unterschiedlichen Gesichter der Einsamkeit und auf Chancen und Grenzen neuer Technologien. Eine besondere Stärke der Hypnotherapie liegt darin, Menschen Erfahrungen zu ermöglichen, die sie wieder mit sich selbst, ihren Ressourcen und anderen in Verbindung bringen.

Mit rund 85 Workshops und 17 Vorträgen lädt unser Programm dazu ein, Neues kennenzulernen, Bewährtes zu vertiefen und die Vielfalt hypnotherapeutischer Möglichkeiten zu erleben. Wichtig war uns eine ausgewogene Mischung aus Praxis und Wissenschaft, klinischer und medizinischer Hypnose sowie hypnosystemischer Kommunikation. Ein wissenschaftlicher Hauptvortrag und Posterpräsentationen ergänzen das Programm, ebenso englischsprachige Workshops am Freitag und Samstag.

Besonders freue ich mich, dass wir Mitglieder des neu gewählten Vorstands der European Society of Hypnosis (ESH) aus Dänemark, Israel, Spanien, Österreich, Deutschland und den Niederlanden für Vorträge und Workshops gewinnen konnten. Auch Camillo Loriedo aus Italien, ehemaliger Präsident der ESH und ISH, wird dabei sein. Ich bin gespannt, welche neuen Blickwinkel unsere internationalen Kolleginnen und Kollegen mitbringen und was wir voneinander lernen können.

Auch jenseits der klassischen Formate gibt es Besonderes zu entdecken: Der Dokumentarfilm *Finding Connection* begleitet Menschen auf der Suche nach vertrauensvollen Beziehungen und emotionaler Nähe, die paradoxerweise Halt in den Algorithmen künstlicher Intelligenz finden. Anschließend diskutieren wir mit dem Regisseur und einer Protagonistin des Films.

Außerdem wird der bekannte Podcast *Psychoaktiv* live aufgezeichnet – mit Gunter Schmidt als Gast und anschließender Diskussion. Der Podcast eröffnet einen fundierten, verständlichen Blick auf Drogen, Konsum und Sucht, ohne vorschnelle moralische Urteile.

Und natürlich lebt unsere Jahrestagung auch von persönlichen Begegnungen: beim Kaffee, bei Gesprächen auf dem Flur, bei Yoga, Tanz und anderen Aktivitäten in der Mittagspause, beim Kulturabend mit dem Improtheater „Die Gorillas" oder spätestens beim legendären Tagungsfest auf der Tanzfläche. Denn Gemeinschaft entsteht nicht nur durch Vorträge, sondern vor allem durch gemeinsame Erlebnisse. Und wo ginge das besser als bei unserer Jahrestagung?

Ich freue mich darauf, Sie vom 18. bis 21. März 2027 in Kassel begrüßen zu dürfen!

Dr. Stella Nkenke

Donnerstag 18.03.2027 NACHMITTAG

Hauptvorträge

Moderation:
Stella Nkenke & Kerstin Schnurre

	13.00 - 13.15 Uhr	**Begrüßung – Eröffnung** 1. Vorsitzende der M.E.G., Stella Nkenke
V01	13.15 - 14.00 Uhr **Dirk Eilert**	Sehen, was Menschen nicht sagen. Die verborgene Sprache von Verbundenheit, Einsamkeit und Depression
V02	14.00 - 14.45 Uhr **Stefanie Neubrand**	Impathie – Was sie ist, was sie nicht ist und warum sie in der Praxis zählt
	14.45 - 15.05 Uhr	**Pause**
V03	15.05 - 15.50 Uhr **Ortwin Meiss**	Selbstbestimmung, Einzigartigkeit und Selbstwirksamkeit. Wo bleibt der Mensch im KI-Zeitalter?
V04	15.50 - 16.35 Uhr **Carmillo Loriedo**	Emotional Loneliness. Using Hypnotic Connections to Understand and Treat Dissociative Disorders *Vortrag in Englisch*
	16.35 - 16.55 Uhr	**Pause**
V05	16.55 - 17.40 Uhr **Anna Knakkergaard**	From Pain to Participation. Helping Children with Functional Abdominal Pain Return to School and Everyday Life *Vortrag in Englisch*
V06	17.40 - 18.25 Uhr **Frauke Niehues**	KI, Social Media und individuelle Freiheit – Die leise Transformation gesellschaftlicher Werte
	19.30 - 20.45 Uhr **Doris Umlauf**	Ankommen in der Verbundenheit – Vom Ich zum Wir *Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Kissen oder Decke*
	20.00 bis ca. 22.00 Uhr	**Mitgliederversammlung der M.E.G. im Gartensaal 1**

anschließend **„Meet and Greet“** in der Hotel-Bar mit Urban Beyer am Piano

Freitag 19.03.2027 VORMITTAG

Workshop (Parallelveranstaltungen)
09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

	08.00 - 08.30 Uhr	**Warm-Up mit Ronja Ernsting** Gemeinsam bewegt – in der eigenen Mitte *Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung*

Hauptvorträge

Moderation: Thomas Fritzsche & Christian Schwegler

V07	09.00 - 09.45 Uhr **Ina Hullmann**	Mit Leichtigkeit Schweres meistern – Wie Bewusstsein und Haltung zur stärksten Intervention werden *Bitte mitbringen: Papier und Stift*
V08	09.45 - 10.30 Uhr **Claudia A. Reinicke**	Einsamkeit – der blinde Fleck bei ADHS?
	10.30 - 10.45 Uhr	***Pause***
V09	10.45 - 11.30 Uhr **Maria Schnell**	KI im Dienst des Menschen – Hypnotische Trance als Erfahrung von Lebendigkeit, Ganzheit und Verbundenheit
V10	11.30 - 12.15 Uhr **Hiltrud Bierbaum-Luttermann**	Wenn Kinder aussteigen. Wie Gewalterleben einsam macht und wie der Weg zurück ins Leben gelingen kann *Bitte mitbringen: Weißes Papier*
W01	**Patricia Appel & Ann-Katrin Bockmann**	Allein mit vielen. Wie Trance und IFS bei komplexer Traumatisierung Wege aus der Einsamkeit eröffnen
W02	**Ingrid Bleile**	Im Tango-Argentino-Tanz Reichtum der persönlichen Trance, nonverbale Kommunikation und Nähe erleben **KomHyp** *Bitte mitbringen: Tanzschläppchen oder bequeme Schuhe mit Ledersohle*
W03	**Walter Bongartz**	Indigene Trancesprache. Eine praktische Anleitung zur Integration in die hypnotherapeutische Arbeit – Live-Demo **KomHyp**

Freitag 19.03.2027 VORMITTAG

Workshop (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

	08.00 - 08.30 Uhr	**Warm-Up mit Ronja Ernsting** Gemeinsam bewegt – in der eigenen Mitte *Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung*
W04	**Charlotte Cordes**	Glauben Sie ja nicht, wer Sie sind: Einführung in den Provokativen Ansatz in Coaching und Therapie – Live-Demo
W05	**Stefanos Gkaitatzis**	Hypno-Systemische Ego-State-Therapie (HSEST) – Live-Demo **KomHyp**
W06	**Frauke Jung**	„Ich mit mir – ich mit Anderen" Aktivworkshop Kunsttherapeutische Methoden **KomHyp** *Bitte mitbringen: Lieblingsfarben, Klemmblock*
W07	**Susanne Kohlhoff**	Von Todeswünschen und neuen Lebensmöglichkeiten – hypnotherapeutische Arbeit mit Suizidalität – Live-Demo
W08	**Carmillo Loriedo**	Working with the Invisible. Recognizing and using Minimal Cues in hypnotic diagnosis and treatment *Workshop in Englisch mit deutscher Übersetzung*
W09	**Silvia Meyer**	Glaube und Verantwortung Live-Demo
W10	**Stefanie Neubrand**	Impathie erleben und fördern – Übungen für Therapie und Beratung
W11	**Stella Nkenke**	Grenzen, die verbinden: Die Kunst, offen und geschützt zu sein! Live-Demo
W12	**Stefan Passvogel**	Sichere Bindung durch Ideale-Eltern-Figuren – therapeutische Nähe im Zeitalter der KI Live-Demo

Freitag 19.03.2027 VORMITTAG

Workshop (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

	08.00 - 08.30 Uhr	**Warm-Up mit Ronja Ernsting** Gemeinsam bewegt – in der eigenen Mitte *Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung*
W13	**Manfred Prior**	Demonstrationsworkshop – Live-Demo
W14	**Monika Widauer-Scherf & Ludwig Widauer**	Mein Körper ist mein Freund – hypnotherapeutisches Arbeiten mit Ki. und Ju. mit dem Einsatz eines Erzähltheaters – Live-Demo **KiHyp**
W15	**Brit Wilczek**	Kontakt ist Nahrung – Über Grundbedürfnisse, "Mangelernährung" und Zutaten individuell verträglicher Kontakt-Rezepte
W16	**Claudia Wilhelm-Gößling**	Was Hypnotherapie bei Depressionen leisten kann und ob auch KI gegen Einsamkeit hilft – Live-Demo
W17	**Eva Wittkuhn**	Einsamkeit als Gemeinsamkeit – Prozess-Hypno-Systemische Ansätze im Gruppensetting
	12.30 - 13.00 Uhr	**Mittagsentspannung mit Tina Machulik** Go with the Flow *Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung*

Freitag 19.03.2027 NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1
15.30 - 15.45 Uhr Pause
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W18	**Sascha Apsel**	Long-/ Post-Covid-Rehabilitation: Hypnosystemische Haltung & Kommunikation in der Neuropsychologie – Live-Demo **MedHyp**
W19	**Wasim Biroumi**	The Human Algorithm: Ericksonian Metaphors and Multilayered Communication in the Age of AI Isolation *Workshop in Englisch mit deutscher Übersetzung*
W20	**Karoline Bischof & Ronny Kriebisch**	Wir lieben uns, aber beim Sex sind wir uns so fern... – Live-Demo
W21	**Sascha Finner**	Die Antwort wohnt nicht in der Maschine - Körperresonanz, innerer Dialog & menschliche Begegnung im Umgang mit KI – Live-Demo **KiHyp**
W22	**Kerstin Graf**	Wenn die Toten antworten – KI in der Trauerarbeit zwischen Trost, Einsamkeit und dem Sog digital erzeugter Nähe – Live-Demo
W23	**Thomas Hertlein**	Hypnotherapeutische Trancen bei der Behandlung von Depressionen – Live-Demo
W24	**Andreas Kollar**	Der Kompetenzscheinwerfer – KI kann alles! Aber kann KI auch "Nichts"? – Live-Demo **KomHyp**
W25	**Gabriele Krause**	All the lonely people … **KomHyp**
W26	**Stefanie Kückelmann-Schramm**	Hypnoprompting: KI-gestützte Anker für die Zeit zwischen den Sitzungen – ein Ideenworkshop – Live-Demo
W27	**Ursula Lirk**	TIEFTRANCE - Trancevertiefung und das Ermöglichen von tiefer Trance in der Praxis – Live-Demo
W28	**Ortwin Meiss**	Hypnotherapie bei schweren, chronischen Depressionen Live-Demo

Freitag 19.03.2027 NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1
15.30 - 15.45 Uhr Pause
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W29	**Till Neunhöffer**	Enter the Gap® – Embodiment: Hypnosystemisches Aikido Live-Demo, *Bitte mitbringen: Bequeme Schuhe* **KomHyp**
W30	**Timo Nolle**	Blackout, Bauchweh und kein' Bock: Wenn Prüfungsangst einsam macht – Live-Demo
W31	**Matthias Nörtemann**	ADHS bei Erwachsenen – was Betroffene brauchen, was sie wirklich brauchen – und Hypnose natürlich auch – Live-Demo
W32	**Gunther Schmidt**	Depression und Einsamkeit als Beziehungs- u. Loyalitätsleistung – Chancen hypnosystemischer Utilisation – Live-Demo **KomHyp**
W33	**Michael Teut**	Die innere Apotheke aktivieren: Hypnotherapie bei Neurodermitis Live-Demo **MedHyp**
W34	**Reinhard Weber**	Mehr Körper bitte!
W35	**Claudia Weinspach & Claudia Hüsken**	Der Schönheitsweg – Schamanische Ansätze der Navajo (Diné) in der modernen Psychotherapie. *Bitte mittbringen: Decke*
V11	17.30 - 18.30 Uhr **Josua Handerer**	Wie fühlt es sich an (k)eine Maschine zu sein? Über die Seele im Zeitalter künstlicher Intelligenz **Moderation:** Silvia Meyer



Samstag 20.03.2027 VORMITTAG

KURZworkshops
(Parallelveranstaltungen)
09.00 - 11.00 Uhr

	08.00 - 08.30 Uhr	**Warm-Up mit Sascha Finner** Tai Chi Chuan und Qui Gong erfahren und gemeinsam in Bewegung kommen. *Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Schuhe, bequeme Kleidung*
POD	**Stefanie Bötsch & Gunther Schmidt**	Sucht macht Sinn?! – Hypnosystemische Perspektiven auf Konsum, Abhängigkeit und Veränderung *Podcastaufnahme mit anschließender Diskussion*
W36	**Ghita Benaguid**	KKI oder KI? Intimität, Resonanz und Schwingungsfähigkeit Live-Demo
W37	**Hiltrud Bierbaum-Luttermann**	7 Herzen für Marie – Wege aus Verbitterung und Einsamkeit bei Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen – Live-Demo **KiHyp**
W38	**Anja Drews**	Schlechter Sex leicht gemacht! Mit Karacho raus aus der Problemtrance! – Live-Demo
W39	**Melchior Fischer-Ott**	Hypnotherapie bei chronischen Schmerzerkrankungen **MedHyp**
W40	**Till Jansen**	Mit dem Körper sprechen – Ideomotorik spielerisch Live-Demo
W41	**Eva-Maria Kollenberg**	Time to say goodbye: Wie Psychotherapien ein gutes Ende finden
W42	**Anne M. Lang & Vincent Haller**	Die Meta-Instruktionen des Bonner Ressourcen Modells als hypnotisches Vorgehen bei Depression und Einsamkeit Live-Demo
W43	**Nina Lejeune**	Yoga meets Hypnotherapie – Körperorientierte Interventionen bei depressiven Zuständen *Bitte mitbringen: Yoga Matte, ggf. Pullover*

Samstag 20.03.2027 VORMITTAG

KURZworkshops
(Parallelveranstaltungen)
09.00 - 11.00 Uhr

	08.00 - 08.30 Uhr	**Warm-Up mit Sascha Finner** Tai Chi Chuan und Qui Gong erfahren und gemeinsam in Bewegung kommen. *Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Schuhe, bequeme Kleidung*
W44	**Ursula Neubauer**	PROMPTS FÜR MEIN INNERES – Hypnowriting® als Weg zu mehr Verbundenheit *Bitte mitbringen: Stift und Papier* **KomHyp**
W45	**Isidro Pérez Hidalgo**	A Self-Hypnosis Programme to Prevent and Reduce Depression *Workshop in Englisch*
W46	**Burkhard Peter**	Das hypnotherapeutische Phasenmodell der Traumatherapie Live-Demo **MedHyp**
W47	**Boris Pigorsch**	KI: Korrektiv oder Beschleuniger des inneren Kritikers? Live-Demo
W48	**Francesca Scarpinato-Hirt**	KI als neuer Gesprächspartner in depressiven Krisen – zwischen therapeutischer Beziehung und dialogischer Trance
W49	**Cornelie Schweizer**	Hypnotherapeutische Konzepte in der Depressionsbehandlung Live-Demo
W50	**Stephanie Strauß**	„Ich fühl das" – Gefühle als ideodynamische Wegweiser Live-Demo **KiHyp**
W51	**Maren Strunden**	Hypnotherapie bei Allergien
W52	**Daniel Wilk**	Durch die Anwendung von Trancegeschichten einen guten Umgang mit Traumata finden *Bitte mitbringen: Isomatte o.ä. und Kopfunterlage*

Samstag 20.03.2027 NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1
15.30 - 15.45 Uhr Pause
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

	11.15 - 12.15 Uhr	***MEGscience*-Vorträge** **Moderation:** Björn Rasch
V12.1	11.15 - 12.00 Uhr **Julia Siewert**	Mehr Digitalisierung, mehr Einsamkeit? Hypnose zwischen digitaler Effizienz und menschlicher Nähe
V12.2	12.00 - 12.15 Uhr **N. N.**	Kurzvortrag Nachwuchsförderpreisträger:in
	12.15 - 14.00 Uhr	***Mittagspause***
	12.15 - 13.00 Uhr	***MEGscience*-Posterpräsentation** mit Kurzvorträgen zu wissenschaftlichen Arbeiten
	12.30 - 13.00 Uhr	**Mittagsentspannung mit Petra Heymann & Lena Kannicht** Künstlerische Intelligenz – Kreatives Gestalten zur Entspannung und Verankerung im Hier und Jetzt *Bitte mitbringen: Bequeme Sitzunterlage und ein paar Schreib- und Zeichenstifte*
FILM	**Arno Aschauer & Florian Karner**	Beziehungen mit KI: Eliza-Effekt und Einsamkeitsbewältigung – Dokumentarfilm FINDING CONNECTION Filmvorführung mit anschließender Diskussion (Regisseur und Protagonistin anwesend) **KomHyp**
W53	**Manu Dieter Giesen**	**OUTDOOR-WORKSHOP** Berühren und Berühren lassen. Von documenta-Außenkunstwerken in Kassel. Ein Rundgang *Bitte mitbringen: Wettergerechte Kleidung*
W54	**Sabine Fruth**	Wege aus der Einsamkeit und Depression durch maßgeschneiderte Trancen – Live-Demo *Handy mit getesteter Sprachmemo-Funktion zum Erstellen einer Tonaufnahme* **MedHyp**
W55	**Heinz-Wilhelm Gößling**	Hypnose für Aufgeweckte. Hypnotherapie bei Schlafstörungen Live-Demo

Samstag 20.03.2027 NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1
15.30 - 15.45 Uhr Pause
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W56	**Woltemade Hartman**	Innere Systeme stärken, Flow ermöglichen: Psychotherap. Arbeit und Interventionen mit traumaassoziierten Ego-States Live-Demo
W57	**Ilka Hoffmann-Bisinger**	Analoge Systemische Kurztherapie (Ask!-Modell) – Musterunterbrechung durch innere Bilder in Therapie und Coaching Live-Demo *Bitte mitbringen: Papier und Stift*
W58	**Roland Kachler**	Trauer und Trauma – Hypnosystemische Therapie bei traumatisierenden Verlusten Live-Demo
W59	**Agnes Kaiser Rekkas**	Hypnose verbindet – Gruppenhypnose als Erfahrung von Verbundenheit im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz Live-Demo
W60	**Anna Knakkergaard**	The Invisible Bond – A Hypnotic Technique for Separation Anxiety and Attachment Difficulties in Children *Workshop in Englisch mit deutscher Übersetzung* **KiHyp**
W61	**Claudia Müller-Quade**	Vom Reflecting Team zum Inneren Reflecting Team: Therapeuten-Ego-States als systemischer Ansatz in der EST Live-Demo
W62	**Annalisa Neumeyer**	Therapeutisches Zaubern mit KU (Künstlerische Umsetzung) Live-Demo *Bitte mitbringen: Ein Kartenspiel (Skat oder Doppelkopf)* **KiHyp**
W63	**Frauke Niehues**	Impacttechniken: Emotionen aktivieren und alle Sinne ansprechen

Samstag 20.03.2027 NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1
15.30 - 15.45 Uhr Pause
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W64	**Claudia A. Reinicke & Heleane Reinicke**	Mit kaltem Wasser, Hypnose und Embodiment gegen Einsamkeit und Depression bei ADHS Live-Demo *Bitte mitbringen: Badekleidung oder weites, dunkles T-Shirt und Shorts (nur wer als Proband:in mitwirken möchte)*
W65	**Norbert Riedl**	Karate als bewegte Hypnose: Dein Einstieg ins Shotokan *Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und genug zu trinken*
W66	**Christian Schwegler**	Der Hypntherapeutische Werkzeugkasten Live-Demo
W67	**Dorothea Thomaßen**	Allein der Patient weiß, um was es geht – Verdecktes hypnotherapeutisches Arbeiten über Körperfeedback Live-Demo
W68	**Katharina Tigges-Limmer**	„Einschnitt ins Leben" – Hypnotherapie zur Operationsvorbereitung und -bewältigung – Live-Demo **MedHyp**

DAS Tagungsfest

Samstag I 20. März 2027
20.00 Uhr I Einlass: 19.45 Uhr

Kongress Palais Kassel – Festsaal

Festliches Bankett mit dem wunderbaren Pianisten Urban Beyer, der nach 22 Uhr in der Bar des Hotels H4 weiterspielt, während im Festsaal DJ Bensh die Tanzfläche bis in die frühen Morgenstunden zum Beben bringt.



Sonntag 21.03.2027 VORMITTAG

Hauptvorträge Medizin & Hypnose

Moderation: Stella Nkenke & Matthias Nörtemann

& Abschlussvortrag

	08.00 - 08.30 Uhr	**Warm-Up mit Doris Umlauf** Vom Rückzug zur Begegnung – eine Yogapause für Körper, Geist und Seele *Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte*
V13	09.00 - 09.45 Uhr **Eva-Maria Albermann**	Von der Problemtrance hin zum Lösungs(t)raum. Hypnosystemische Erfahrungen aus der psychiatrischen Praxis
V14	09.45 - 10.30 Uhr **Joost Mertens**	Ist Depression ansteckend? Eine neuropsychiatrische Analyse von Yapkos Sichweise auf die Psychologie depressiver Störung
	10.30 - 10.45 Uhr	***Pause***
V15	10.45 - 11.30 Uhr **Randi Abrahamsen**	Selfhypnosis with Hypnotic Analgesia as a way out of pain and loneliness *Vortrag in Englisch*
V16	11.30 - 12.15 Uhr **Michael Teut**	Gesund ins Alter mit Hypnose
	12.30 - 13.30 Uhr 12.30 - 12.45 Uhr	**Verabschiedung und Abschlussvortrag** Verabschiedung: Stella Nkenke
V17	12.45 -13.30 Uhr **Udo Rauchfleisch**	**Abschlussvortrag** Einsamkeit ist kein Schicksal. Was wir dagegen tun können **Moderation:** Stella Nkenke

Für Ihren Kalender:

23.-26. März 2028

08.-11. März 2029



Milton H. Erickson Gesellschaft
für Klinische Hypnose e.V.
Waisenhausstraße 55, 80637 München,
Tel.: 089 34029-720, Fax -719
www.MEG-Tagung.de, kontakt@MEG-Hypnose.de

Sonntag 21.03.2027 VORMITTAG

Workshop (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

	08.00 - 08.30 Uhr	**Warm-Up mit Doris Umlauf** Vom Rückzug zur Begegnung – eine Yogapause für Körper, Geist und Seele *Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte*
W69	**Eva Barnewitz**	Die Kraft des Erlebens: Impact Therapie zwischen Künstlicher Intelligenz und menschlicher Begegnung Live-Demo
W70	**Jörg Dierkes & Eva Wieprecht**	Self Relational Therapy: Körperintelligenz und Therapeuten-Klienten-Beziehung als Schlüssel zum Gelingen Live-Demo
W71	**Ronja Ernsting**	Atemverbundenheit
W72	**Thomas Fritzsche**	Ich sehe Dich: Unmittelbare menschliche Begegnungen – Live-Demo
W73	**Katharina Hager**	Einsam, ausrangiert und wertlos? Hypno- & Bottom-up-Werkzeuge zur seelischen Selbststärkung in herausfordernden Zeiten Live-Demo
W74	**Stefanie Heer**	Psychische Belastungen beim Übergang zur Elternschaft: erkennen, einordnen und begleiten
W75	**Petra Heymann & Lena Kannicht**	Künstlerische Intelligenz – Analoges Gestalten in digitalen Zeiten *Bitte mitbringen: Schere, Kugelschreiber, Bunt- oder Filzstifte* **KomHyp**
W76	**Vera Hupe**	Von Scham zu Selbstliebe und lebendiger Verbundenheit mit sich und anderen
W77	**Kirsten Kossel**	Den Schatten ins Licht bringen Live-Demo

Sonntag 21.03.2027 VORMITTAG

Workshop (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

	08.00 - 08.30 Uhr	**Warm-Up mit Doris Umlauf** Vom Rückzug zur Begegnung – eine Yogapause für Körper, Geist und Seele *Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte*
W78	**Liz Lorenz-Wallacher**	Resonanzräume schaffen: Hypnotherapeutische Wege aus Einsamkeit und Depression – kann KI dabei hilfreich sein?
W79	**Jochen Peichl**	Ich-Zustände als Vorhersagemodelle. Wie innere Muster entstehen und wie sie hypnotherap. verändert werden können
W80	**Sarah Radtke**	Raus aus dem Kopf. Rein in den Körper. Der WUFF-Kraftkompass® – zehn hypnotherapeutische Lösungswege **KiHyp**
W81	**Anja Rieken & Regina Fabian**	Einfach machen! Spielerische Wege aus der Einsamkeit mit Angewandter Improvisation und Hypnose *Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Schuhe*
W82	**Philipp Schiebler & Chime Schütter**	Künstliche Intelligenz, Selbstregulation und Klimaschutz – Freunde oder Feinde? *Bitte mitbringen: Zwei kleine Symbole: eines für eine bisherige Ressource, eines als Begleiter bis 2037* **KomHyp**
W83	**Bernhard Trenkle**	Hypnose und Depression – ergänzende Strategien Live-Demo
W84	**Dimitrios Venizeleas**	Wenn Worte körperlich werden – Suggestionen, Erwartungen und somatische Symptome – Live-Demo **MedHyp**

Sonntag 21.03.2027 VORMITTAG

Workshop (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

12.30 - 13.30 Uhr **Verabschiedung und Abschlussvortrag**

12.30 - 12.45 Uhr Verabschiedung: Stella Nkenke

V17

12.45 -13.30 Uhr
Udo Rauchfleisch

Abschlussvortrag
Einsamkeit ist kein Schicksal. Was wir dagegen tun können
Moderation: Stella Nkenke

Infos

Für Details beachten Sie bitte die Infos unter *FAQ & JT 2027* auf der Tagungswebseite www.MEG-Tagung.de.
Das Abstractheft finden Sie auf der Tagungswebseite zum Herunterladen.
Das Programm ist mit Abstracts auch auf der Tagungswebseite abgebildet.

Impressum
Herausgeber/Veranstalter der Tagung:
Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.,
Waisenhausstraße 55, 80637 München

Layout und Gestaltung: Regina Stauß
Fotos: Martina Schrenk

Redaktionelle Verantwortung:
1. Vorsitzende der M.E.G., Stella Nkenke

Für Programmänderungen, Umsetzungen von Referenten und Verschiebungen oder Ausfälle von Veranstaltungen kann vom Herausgeber/Veranstalter keine Haftung übernommen werden.







Info-Shortcuts

Hier geht's zum M.E.G.-Fortbildungsprogramm
https://www.meg-hypnose.de/curricula/

Hier geht's zum M.E.G.-Mitgliedschaftsantrag
https://www.meg-hypnose.de/mitgliedschaft/

Hier geht's zum neuen MEGaPhon, der Vereinszeitung der M.E.G.
https://megaphon.meg-hypnose.de/

Hier geht's zur Informationswebseite der wissenschaftlich fundierten Hypnosegesellschaften.
https://hypnose.de/hypnose/

Hier geht's zum M.E.G. Blog und Podcast.
https://hypnose.de/blog/

Für Ihren Kalender:

23.-26. März 2028

08.-11. März 2029



Milton H. Erickson Gesellschaft
für Klinische Hypnose e.V.
Waisenhausstraße 55, 80637 München,
Tel.: 089 34029-720, Fax -719
www.MEG-Tagung.de, kontakt@MEG-Hypnose.de